**SADAN-Opdracht**

**Informatievaardigheden**

Zoë Callens – A2 – r0740288

Luk Gheysen

2018-2019

Doorniksesteenweg 145

1. Kortrijk

Inhoud

[1. Algemene onderwerpsverkenning 2](#_Toc532922644)

[1.1. Vertaal je thema / informatievraag in een aantal trefwoorden of zoektermen. 2](#_Toc532922645)

[1.2. Gebruik stapsgewijs drie van je zoektermen (of combinaties ervan…) voor een verkennende, vergelijkende zoekopdracht. 2](#_Toc532922646)

[1.3. Gebruik dezelfde zoektermen (of combinaties ervan) voor een gelijkaardige verkennende zoekopdracht via LIMO. Probeer aldus ook diverse soorten bronnen (vind je dezelfde ? andere ?) te vinden. 7](#_Toc532922647)

[1.4. Kwaliteit van je zoekresultaten 9](#_Toc532922648)

[1.5. Kritische terugblik op je algemene verkenning, je brede zoektocht en vergelijking van hanteren algemene zoekmachine voor internet en LIMO 10](#_Toc532922649)

[1.6. Formulering mogelijke informatie- of onderzoeksvraag 10](#_Toc532922650)

[2. De basistekst 11](#_Toc532922651)

[2.1. Bronvermelding 11](#_Toc532922652)

[2.2. Bronvermelding bis 11](#_Toc532922653)

[2.3. Context 11](#_Toc532922654)

[2.4. Verneem meer over de auteur 11](#_Toc532922655)

[2.5. Structuur 12](#_Toc532922656)

[2.6. Zoek gelijksoortige info en duid die aan 12](#_Toc532922657)

[2.7. Lijsten met die gelijksoortige info 12](#_Toc532922658)

[3. Beschikking krijgen en meer zoeken 16](#_Toc532922659)

[3.1. De concrete (fysieke of digitale) vindplaats van de bronnen uit je basistekst 16](#_Toc532922660)

[3.2. Auteur(s) van je basistekst 19](#_Toc532922661)

[3.3. Het colofon (e.a. plekken in bron) als snelle info 20](#_Toc532922662)

[3.4. Zoek nu verder buiten je basistekst 20](#_Toc532922663)

[4. Contextualiseren 26](#_Toc532922664)

[4.1. Organisaties (hulp- of dienstverlening) 26](#_Toc532922665)

[4.2. Juridische documenten 27](#_Toc532922666)

[4.3. De maatschappelijke context : politiek / beleid / visie / middenveld groeperingen 28](#_Toc532922667)

[4.4. Statistieken 28](#_Toc532922668)

[5. Besluit 29](#_Toc532922669)

# Algemene onderwerpsverkenning

## Vertaal je thema / informatievraag in een aantal trefwoorden of zoektermen.

* Anorexia
* Angststoornissen
* Puberteit
* Sociale media
* Foute vrienden / zoektocht naar goede vrienden
* Schoolmoeheid
* Prestatiedruk
* Depressie
* Burn-out
* Liefdesproblemen
* Pesten
* Deze heb ik zelf gevonden

## Gebruik stapsgewijs drie van je zoektermen (of combinaties ervan…) voor een verkennende, vergelijkende zoekopdracht.

“Prestatiedruk bij tieners”

Totaal:

* Bing: 7 100 resultaten
* Yahoo: 7 100 resultaten

|  |  |
| --- | --- |
| Trefwoord: “Prestatiedruk bij tieners”  | Bing |
| **Soort bron** | **Aantal** | **Hoe?** |
| boek | 0 | Ik vind geen resultaten voor boeken over prestatiedruk. Ook niet als ik van mijn trefwoord “Boek prestatiedruk bij tieners” maak.  |
| artikel krant | 655 000 | Als ik van het trefwoord “Prestatiedruk bij tieners artikel” maakte dan kwam ik dit aantal artikels uit. Als ik dan op verschillende linken klikt, dan kwam ik ongeveer 80 procent uit op artikels.  |
| site concrete organisatie | 1 | Bofit. Deze website is niet gespecialiseerd in prestatiedruk bij jongeren, maar wel over burn-out waar kinderen en tieners ook besproken worden. |
| afbeelding | 34 | Ik heb ze geteld |
| video | 0 | Geen video’s gevonden onder subtitel ‘video’s’ |
| eindwerk | 0 | Niets gevonden |
| hoofdstuk uit boek | 0  | Niets gevonden |
| enzovoort = vul gerust aan met soorten die jij vond | … |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Trefwoord: “Prestatiedruk bij tieners” Yahoo | Yahoo |
| **Soort bron** | **Aantal** | **Hoe?** |
| boek | 0 | Ik vind boeken voor tieners, maar niets over de prestatiedruk bij tieners |
| artikel krant | 643 000 | Door mijn trefwoord aan te passen naar “artikels prestatiedruk bij tieners”  |
| site concrete organisatie | 1 | Bofit, net zoals bij Bing |
| afbeelding | 34 | Ik heb ze geteld |
| video | 0 | Niets gevonden |
| eindwerk | 0  | niets gevonden |
| hoofdstuk uit boek | 0 | Niets gevonden |
| enzovoort = vul gerust aan met soorten die jij vond | … |  |

“Anorexia bij tieners en jongeren”

Totaal:

 Bing: 489 000 resultaten

 Yahoo: 444 000 resultaten

|  |  |
| --- | --- |
| Trefwoord: “Anorexia bij tieners en jongeren” | Bing |
| **Soort bron** | **Aantal** |  |
| boek | 65 | Gevonden met trefwoord “Anorexia bij tieners en jongeren boeken” |
| artikel krant | 7 | Gevonden door er artikel bij te plaatsen. Op & website van de knack vond ik 7 artikels. |
| site concrete organisatie | 2 | Eetstoornis.beProud2bme |
| afbeelding | 1000 tal | onder rubriek ‘afbeeldingen’ |
| video | 100 tal | Onder rubriek video’s  |
| eindwerk | 0 | Ik vind geen eindwerken |
| hoofdstuk uit boek | 0 | Niets gevonden |
| enzovoort = vul gerust aan met soorten die jij vond | … |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Trefwoord: “Anorexia bij tieners en jongeren” |  |
| **Soort bron** | **Aantal** |  |
| boek | 66 | Ik heb er boek achter geplaatst |
| artikel krant | 9 | Ik plaatste er ‘artikels’ bij |
| site concrete organisatie | 1 | Proud2bme |
| afbeelding | 100den | Onder rubriek afbeeldingen |
| video | 0 | Ook niets als ik ‘video’s’ er ging bij plaatsen |
| eindwerk | 0 | Niets gevonden |
| hoofdstuk uit boek | 0  | Niets gevonden |
| enzovoort = vul gerust aan met soorten die jij vond | … |  |

“pesten op school”

 Bing: 52 900 000 resultaten

 Yanhoo: 53 800 000 resultaten

|  |  |
| --- | --- |
| Trefwoord: “Pesten op school” | Bing |
| **Soort bron** | **Aantal** |  |
| Boek | 39 | Zowel fictief als informatiefGevonden door er boeken naast te plaatsen |
| artikel krant | 3 | Onder rubriek nieuws |
| site concrete organisatie | 1 | Vlaams netwerk kies kleur tegen pesten |
| Afbeelding | 1000 tal | Onder rubriek afbeeldingen |
| Video | 100 tal | Onder rubriek video’s |
| Eindwerk | 0 | Niets gevonden |
| hoofdstuk uit boek | 0 | Niets gevonden |
| enzovoort = vul gerust aan met soorten die jij vond | … |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Trefwoord: “Pesten op school” | Yahoo |
| **Soort bron** | **Aantal** |  |
| Boek | 43 | ‘boeken’ aan trefwoord toevoegen |
| artikel krant | 42 | ‘artikels’ toevoegen aan trefwoord |
| site concrete organisatie | 3 | Pesten doet pijnTegen pesten op schoolPestwebGevonden met originele trefwoord |
| afbeelding | 100 tal | Onder rubriek afbeeldingen |
| video | 12 | ‘video’s’ aan trefwoord toevoegen  |
| eindwerk | 0 | Niets gevonden |
| hoofdstuk uit boek | 0 | Niets gevonden |
| enzovoort = vul gerust aan met soorten die jij vond | … |  |

## Gebruik dezelfde zoektermen (of combinaties ervan) voor een gelijkaardige verkennende zoekopdracht via LIMO. Probeer aldus ook diverse soorten bronnen (vind je dezelfde ? andere ?) te vinden.

|  |
| --- |
| Trefwoord: “Prestatiedruk bij tieners” |
| **Soort bron** | **Aantal** |
| Totaal zoekresultaten | 0 |
| artikel krant | 0 |
| boek | 0 |
| website | 0 |
| onderzoeksrapport | 0 |
| video | 0 |
| eindwerk | 0 |
| hoofdstuk uit boek | 0 |
| enzovoort = vul aan / pas aan volgens jouw geselecteerde soorten | 0 |

|  |
| --- |
| Trefwoord: “Anorexia bij tieners en jongeren” |
| **Soort bron** | **Aantal** |
| Totaal zoekresultaten | 2 |
| artikel krant | 0 |
| boek | 0 |
| website | 0 |
| onderzoeksrapport | 0 |
| video | 0 |
| eindwerk | 0 |
| hoofdstuk uit boek | 0 |
| enzovoort = vul aan / pas aan volgens jouw geselecteerde soorten | … |

Ik vind 2 documenten, maar die gaan over pesten en liefde bij jongeren.

|  |
| --- |
| Trefwoord: “Pesten op school” |
| **Soort bron** | **Aantal** |
| Totaal zoekresultaten | 522 |
| artikel krant | 135 |
| boek | 330 |
| website | 0 |
| onderzoeksrapport | 0 |
| video | 39 |
| eindwerk | 83 |
| hoofdstuk uit boek | 20 |
| Schoolboeken/didactisch materiaal | 31 |
| Games | 3 |
| Afbeeldingen | 1 |
| conferentieverslagen | 1 |

## Kwaliteit van je zoekresultaten

1. <https://bofit.nl/>

CRAP-test:

Datum: Bofit is ontstaan in 2000. Dit staat vermeld bij ‘over Bofit’.

Bronlijst: geen bronnenlijst, want het is een website. Het gaat over een team die mensen met een burn-out begeleid. Ze baseren zich waarschijnlijk wel op bronnen,

Objectief: Neen, het is duidelijk subjectief. Er wordt nergens bronnen vermeld en er staat niet dat het wetenschappelijk bewezen is?

Auteur: Bo Boogaard

Auteur kennis van zaken: JA er wordt gewerkt met specialisten op het vlak van Burn-out.

Welke bedoeling: Mensen helpen met een burn-out. Dus vooral informatief.

Doelpubliek: Mensen met een burn-out.

Reclame voor product of dienst: JA voor de dienst die Bofit stelt.

Reclame over inhoud: Ja dit valt zeker binnen het onderwerp.

Deze bron in betrouwbaar. Merendeel van de voorwaarden zijn volbracht en het gaat over professionele kennis van zaken.

1. <http://www.eetstoornis.be/>

CRAP-test:

Datum: geen datum

Bronlijst: er is een bronvermelding bij bepaalde artikels

Objectief: ja ze baseren zich op bronnen om info vrij te geven

Auteur: geen auteur

Auteur kennis van zaken: geen idee

Welke bedoeling: mensen begeleiden met een eetstoornis

Doelpubliek: mensen met een eetstoornis

Reclame voor product of dienst: neen

Reclame over inhoud: niet echt

Deze bron is niet betrouwbaar. Er is al zeker geen datum en geen auteur. Ik zou mijn niet baseren op deze bron.

1. <https://www.klasse.be/36490/pesten-op-school-de-cijfers/>

CRAP-test:

Datum: 28/01/2016

Bronlijst: er is een bronlijst

Objectief: JA ze geven de percentages weer

Auteur: Tine Deboes

Auteur kennis van zaken: niet echt, ze heeft een lerarenopleiding

Welke bedoeling: mensen informeren

Doelpubliek: voor leerkrachten en mensen die in het onderwijs werken

Reclame voor product of dienst: neen

Reclame over inhoud: neen

De bron in betrouwbaar. Men baseert zich op bronnen en gegevens uit een onderzoek.

## Kritische terugblik op je algemene verkenning, je brede zoektocht en vergelijking van hanteren algemene zoekmachine voor internet en LIMO

Het zoekproces verliep redelijk vlot. Bepaalde dingen zoals krantenartikels of video’s waren moeilijk te vinden op bepaalde zoekmachines. Er zijn zodanig veel zoekresultaten dat ik er niet echt een beginnen aan zag. Veel specifieker gaan zoeken naar de dingen die ik zoek. Als ik weet naar waar ik zoek dan is het gemakkelijk, maar als je zomaar iets moet zoeken is dit moeilijk.

## Formulering mogelijke informatie- of onderzoeksvraag

Prestatiedruk bij tieners:

Hoe komt het dat jongeren te veel druk ervaren en in een burn-out of depressie terecht komen?

# De basistekst

## Bronvermelding

Boek:

Beer, R., Tobias, K. (2011) H.2 Eetstoornissen. *Cognitieve gedragstherapie bij jongeren met een eetstoornis* (pp. 13-28). Houten: Bohn Stafleu van Loghum

## Bronvermelding bis

‘Selectief eten. Het kind of de jongere eet gedurende ten minste twee jaar slechts een beperkte variatie aan soorten voedsel en is niet bereid nieuwe soorten te proberen.’ (Beer & Tobias, 2011, p.18)

## Context

De tekst komt uit het boek: ‘Cognitieve gedragstherapie bij jongeren met een eetstoornis’ Het boek is van de organisatie: ‘Kind en adolescent’. De auteurs werkten met een redactieploeg:

Redactie Kind en Adolescent Praktijkreeks Prof. dr. Else de Haan (hoofdredacteur), universitair hoofddocent en psycholoog/psychotherapeut, werkzaam bij het Academisch Centrum voor Kinder- en Jeugdpsychiatrie AMC, De Bascule te Amsterdam. Prof. dr. Frits Boer, hoofd afdeling kinder- en jeugdpsychiatrie AMC, werkzaam bij het Academisch Centrum voor Kinder- en Jeugdpsychiatrie AMC, De Bascule te Amsterdam. Drs. Carolien Gevers, klinisch psycholoog, werkzaam op de polikliniek van het Academisch Centrum voor Kinder- en Jeugdpsychiatrie AMC, De Bascule te Amsterdam. Drs. Harrie van Leeuwen MHA, voorzitter Raad van Bestuur van het Academisch Centrum voor Kinder- en Jeugdpsychiatrie AMC, De Bascule te Amsterdam. Prof. dr. Pier Prins, gz-psycholoog en gedragstherapeut. Als hoogleraar klinische kinderen jeugdpsychologie werkzaam bij de Programmagroep Klinische Psychologie van de Universiteit van Amsterdam.

Het boek is voor iedereen, niet voor een gespecialiseerd publiek. Het is openbaar te bestellen. Ik denk dat de inhoud daar dan ook aan aangepast is. Ze geven de correcte info want het is geschreven door professoren.

## Verneem meer over de auteur

*Renée Beer:*

Ze is klinisch psycholoog, psychotherapeut en cognities gedragstherapeut. Ze heeft een eigen praktijk, maar is daarnaast ook nog verbonden als docent aan verschillende opleidingen.

Kwalificaties: klinisch psycholoog, cognitief gedragstherapeut, kinder- en jeugdpsycholoog specialist, psychotraumatherapeut, trainer EMDR K&J en supervisor EMDR K&J/volwassenen. Opleider en supervisor voor de Vereniging voor Cognitieve en Gedragstherapie.

*Karin Tobias-Dilln:*

Zij is klinisch psycholoog-psychotherapeut, cognitief gedragstherapeut en kinder- en jeugdpsycholoog specialist. Momenteel werkt ze in het kinderziekenhuis van Perth in Australië.

## Structuur

* 1. Duidelijke structuur? 🡪 Er is een duidelijke structuur.
	2. Tussentitels? 🡪 Ja er zijn tussentitels, zowel genummerde als niet genummerde
	3. Tekst of andere dingen? 🡪 Hoofdzakelijk is het tekst, maar af en toe zit er ook een afbeelding in. In het begin van de tekst zijn het eerst ook getuigenissen en dan pas de info.
	4. Bronnen? 🡪 De bronnen worden allemaal vermeld op het einde van het volledige boek. Dus in het hoofdstuk zitten er geen bronnen in, maar alles is terug te vinden helemaal vanachter in het boek. De bronnen zijn via de APA normen.
	5. Voet/eindnoot? 🡪 Neen

## Zoek gelijksoortige info en duid die aan

## Lijsten met die gelijksoortige info

1. Organisaties:

|  |  |
| --- | --- |
| Great Ormond Street Hospital  | Info: Het is een kinderziekenhuis. Ze voerden er de eerst harttransplantatie bij een kind uit, over heel het Verenigd Koninkrijk. Ze ontwierpen ‘The lung and heart bypass machine’ voor kinderen, de eerste testen van het rubella-vaccin en de eerste beenmergtransplantatie in het Verenigd Koninkrijk. Contactgegevens:Great Ormond Street in Londen020 7405 9200 |

1. Specialisten:

|  |  |
| --- | --- |
| Cindy Bulik | http://www.cynthiabulik.com/wp-content/gallery/main-gallery/Bulik_Cynthia_0029.jpeg (http://www.cynthiabulik.com/)Dr. Cindy Bulik, ook gekend als Dr. Cynthia Bulik is de stichter van het UNC Center of Excellence for Eating Disorders. Ze is een vooraanstaande hoogleraar eetstoornissen bij de afdeling psychiatrie van University of North Carolina at Chapel Hill. |

1. Vaktermen:

|  |  |
| --- | --- |
| Adrenaline | Hormoon dat in de bijnier wordt geproduceert. Het zordt voor een activering van het hart en vernauwt de bloedvaten. Het is ook een neurotransmitter |
| Algemeen weigeringssyndroom |  |
| Algemene risicofactoren |  |
| Amenorroe | Het stoppen van de menstruatie voor meer dan 3 maanden |
| AN = Anorexia Nervosa |  |
| Angst- en affectieve stoornissen |  |
| Autonome zenuwstelsel |  |
| BED = Binge Eating Disorder |  |
| BMI = Body Mass Index |  |
| BN = Boulimia Nervosa |  |
| Braakfobie |  |
| Comorbiditeit | Het hebben van 2 of meer stoornissen of aandoeningen |
| Cortisol | Hormoon dat gemaakt wordt in de bijnierschors uit cholesterol |
| CRH = Corticotropin-releasing-Hormon |  |
| Cultuurgebonden syndroom |  |
| Diuretica | Geneesmiddel bij hartfalen en bij hoge bloeddruk |
| Doctors delay |  |
| DSM-IV |  |
| DSM-V |  |
| Dysthymy |  |
| Emotieregulatie |  |
| FAED = Food Avoidance Emotional disorder |  |
| Functionele dysfagie |  |
| Hypothalamus |  |
| Hypothalamus-hypofyse-bijnierschors-as (HPA-as) |  |
| Klysma’s |  |
| Laxantia |  |
| Laxeren |  |
| Leptine en Ghrelin |  |
| Longitudinale studie |  |
| Menarche  |  |
| Morbide |  |
| Mortaliteitspercentage |  |
| NAO = eetstoornis Niet Anders Omschreven |  |
| Neurotransmitters |  |
| NOFTT = Non-Organic Failiure to Thrive |  |
| Noradrenaline |  |
| Obesitas |  |
| Obsessief-compulsieve persoonlijkheidsstroornis |  |
| Obsessieve preoccupatie met gewichtstoename |  |
| Overeetstoornis |  |
| Patient delay |  |
| Peptide |  |
| Posttraumatische eetstoornis |  |
| Preoccupatie |  |
| Prevalentie |  |
| Purgerende type |  |
| Recidiveren |  |
| Recidiverend inadequaat compensatoir gedrag |  |
| Recidiverende episodes |  |
| Restrictieve type |  |
| Serotine |  |
| Specifieke risicofactoren |  |
| Stikfobie |  |
| Stoorniscognities |  |
| Verstoorde interoceptieve aarneming |  |

Ik heb de omschrijving van deze 5 begrippen gevonden op Encyclo.nl.

1. Soorten bronnen:
* Boeken
* Websites
* Artikels
1. Top 5 bronnen:

|  |  |
| --- | --- |
| Kaye, W.H., Fudge, J.L., & Paulus, M. (2009). New insights into symptoms and neurocircuit function of anorexia nervosa. Nature Reviews Neuroscience, *10*, 573- 584 | De bron werd ook veel vermeld in de tekst.  |
| Zonnevylle-Bender, M. (2002). *Emotioneel Functioneren in Anorexia Nervosa Patiënten. Een onderzoek naar emotionele belevingen en neurofysiologische reacties*. Academisch proefschrift. Utrecht. | Deze bron kwam meerdere keren voor in het hoofdstuk dat ik las. Ze zal belangrijk zijn en deze info wil ik niet missen.  |
| Multidisciplinaire richtlijn Eetstoornissen (2006). *Richtlijn voor de diagnostiek en behandeling van eetstoornissen*. Utrecht: Trimbos-instituut. | Ik koos voor deze bron, want hij is de meest voorkomende bron in het hoofdstuk dat ik las. Ik denk ook dat deze zeer interessant is omdat het waarschijnlijk echte richtlijnen zijn en dat het een duidelijke bron zal zijn.  |
| Bulik, C.M., Beidel, D.C., Duchmann, E., Weltzin, T.E., & Kaye, W.H. (1992). Comparative psychopathology of women with bulimia nervosa and obsessivecompulsive disorder. *Comprehensive Psychiatry*, 33, 262-268. | Hier hebben we weer de richtlijnen die zeer handig kunnen zijn.  |
| Noordenbos, G. (2008). Plezier in eten bij anorexia nervosa. Oude wijn opdienenmet nieuwe technieken. *De psycholoog*, 43, 622-623. | Noordenbos komt voor in de bronvermelding in verschillende bronnen. Deze bro van Noordenbos kwam meerdere keren voor in mijn frmagment. Het zal waarschijnlijk een zeer interessante auteur zijn waarvan er veen nuttige info in zijn/haar werken zit.  |

De bronnen heb ik over genomen vanuit de bronnenlijst. Ik heb er geen aanpassingen aan gedaan

# Beschikking krijgen en meer zoeken

## De concrete (fysieke of digitale) vindplaats van de bronnen uit je basistekst

|  |  |
| --- | --- |
| American Psychiatric Association. (2000a). Practice guideline for the treatmentof patients with eating disorders (revision). American Journal of Psychiatry, 157, 1-39. | Deze bron is te vinden online in pdf formaat:https://psychiatryonline.org/pb/assets/raw/sitewide/practice\_guidelines/guidelines/eatingdisorders.pdf  |
| Ball, J., & Mitchell, P. (2004). A randomized controlled study of cognitive behaviourtherapy and behavioural family therapy for anorexia nervosa patients.Eating Disorders, 12, 303-314. | Deze bron kan je kopen op deze website en online lezen:https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/10640260490521389?scroll=top&needAccess=true |
| Beals, K., & Meyer, N. (2007). Female Athlete Triad Update. Clinical Sports Medicine,26, 69-89. | Deze bron is ook te verkrijgen op deze website, ook te betalen: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17241915 |
| Beck, A.T. (1976). Cognitive therapy and emotional disorders. New York: InternationalUniversities Press. | Je kan het boek als e-boek kopen op deze link:https://books.google.be/books/about/Cognitive\_therapy\_and\_the\_emotional\_diso.html?id=zndHAAAAMAAJ&redir\_esc=y |
| Bruna, T. (2002). Behandeling met psychofarmaca. In: W. Vandereyken & G.Noordenbos (red.), Handboek Eetstoornissen. Utrecht: De Tijdstroom. | Het boek is beschikbaar in de bibliotheek van vives kortrijk: 1e verdieping, 616.891.5/1 |
| Does, A.J.W. van der. (2002). BDI-II-NL. Handleiding. De Nederlandse versie van de BeckDepression Inventory-2nd edition. Lisse: Harcourt Test Publishers. | Beschikbaar in de bibliotheek van KU Leuven: Testotheek, BDI-II-NL 2002En Thomas More Mechelen/Antwerpen: KVHB, Test TP 04.068.01 BDI-II-NL 07 |
| Elburg, E. van, & Rijken, M. (2004). Jongeren met een eetstoornis. Behandeling in eenzorglijn. Assen: Van Gorcum. | Beschikbaar in de bibliotheek van Vives Kortrijk:1e verdieping, 616.849 |
| Fairburn, C.G., Cooper, Z., & Shafran, R. (2003) Cognitive behaviour therapy foreating disorders: a ‘‘transdiagnostic’’ theory and treatment. Behaviour research andtherapy, 41, 509-528. | Bron beschikbaar online via limo een link:https://limo.libis.be/primo-explore/fulldisplay?docid=TN\_sciversesciencedirect\_elsevierS0005-7967(02)00088-8&context=PC&vid=VIVES\_KATHO&lang=nl\_BE&search\_scope=ALL\_CONTENT&adaptor=primo\_central\_multiple\_fe&tab=all\_content\_tab&query=any,contains,Fairburn,%20C.G.,%20Cooper,%20Z.,%20&%20Shafran,%20R.%20(2003)%20Cognitive%20behaviour%20therapy%20for%20eating%20disorders:%20a%20%E2%80%98%E2%80%98transdiagnostic%E2%80%99%E2%80%99%20theory%20and%20treatment.%20Behaviour%20research%20and%20therapy,%2041,%20509-528.&sortby=rank&offset=0 |
| Gorwood, P., Kipman, A., & Foulon, C. (2003). The human genetics of anorexianervosa. European Journal of Pharmacology, 480(1-3), 163-170. | Bron te verkrijgen op: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/14623359 |
| Greenberger, D., & Padesky, C.A. (1999). Mind over Mood: Change How You Feel byChanging the Way You Think. New York: Guilford Press. | Online te lezen op pdf: https://www.crcpress.com/rsc/downloads/CBTFB16\_CBT\_FB\_FINAL.pdf |
| Harter, S. (1985). Self-Perception Profile for Children. Denver, CO: University of Denver. | Volledig te lezen online: file://e-ka-data-s-03.vivesnet.be/users$/r0740288/Downloads/Broc\_FinalPsychologicalReportsyErrata.pdf |
| Hillebrand, J.J., Rijke, C.E. de, Brakkee, J.H., Kas, M.J., & Adan, R.A.H.(2005a). Voluntary access to a warm plate reduces hyperactivity in activity-basedanorexia. Physiology and Behavior, 85, 151-157. | Online toegang via Limo:https://limo.libis.be/primo-explore/fulldisplay?docid=TN\_sciversesciencedirect\_elsevierS0031-9384(05)00106-X&context=PC&vid=VIVES\_KATHO&lang=nl\_BE&search\_scope=ALL\_CONTENT&adaptor=primo\_central\_multiple\_fe&tab=all\_content\_tab&query=any,contains,Hillebrand,%20J.J.,%20Rijke,%20C.E.%20de,%20Brakkee,%20J.H.,%20Kas,%20M.J.,%20&%20Adan,%20R.A.H.%20(2005a).%20Voluntary%20access%20to%20a%20warm%20plate%20reduces%20hyperactivity%20in%20activity-based%20anorexia.%20Physiology%20and%20Behavior,%2085,%20151-157.&sortby=rank&offset=0 |
| Korrelboom, K., & Broeke, E. ten. (2004). Geı¨ntegreerde cognitieve gedragstherapie.Handboek voor praktijk en theorie. Bussum: Coutinho. | Boek te verkrijgen op bol.com:https://www.bol.com/nl/f/geintegreerde-cognitieve-gedragstherapie/34694405/?country=BE |
| Linehan, M. (2002). Borderline persoonlijkheidsstoornis. Lisse: Swets & Zeitlinger. | Beschikbaar in de bibliotheek van Odisee Dilbeek: Lerarenopleiding, 615.851 LINE |
| Multidisciplinaire richtlijn Eetstoornissen (2006). Richtlijn voor de diagnostiek enbehandeling van eetstoornissen. Utrecht: Trimbos-instituut. | Te lezen online in pdf: file://e-ka-data-s-03.vivesnet.be/users$/r0740288/Downloads/Richtlijn%20eetstoornissen%20(2008).pdf.pdf |

## Auteur(s) van je basistekst

* + Andere werken:

Karin Tobias-Dilln heeft nog 1 ander werk: “Eten zonder angst”

Renée Beer heeft nog een ander werk : “Eten zonder angst”, “verwerken en versterken”, “Handboek EMDR Kinderen en jongeren”, “Motiverende groepstraining voor jongeren met traumaklachten”,

**Bronvermelding:**

Beer, R., Tobias, K. (2011). *Eten zonder angst.* Houten: Bohn Stafleu van Loghum

Beer, R., De Roos Red, C. (2017). *Handboek EMDR Kinderen en jongeren.* Houten: Lannoo Campus

Beer, R., Kroneman, L., Leernarts, L., Lindauer, R. (2015) *Motiverende groepstraining voor jongeren met traumaklachten. Stapstenen.* Houten: Bohn Stafleu van Loghem

* + Sterauteurs:
	1. Fairburn, C.G

Fairburn, C.G., Cooper, Z., & Shafran, R. (2003*) Cognitive behaviour therapy for eating disorders: a ‘‘transdiagnostic’’ theory and treatment*. *Behaviour research and therapy*. Behaviour research and therapy

* Dit document kan je lezen online op deze website: <https://www.sciencedirect.com/journal/behaviour-research-and-therapy/vol/41/issue/5>

Fairburn, C.G. (2005*). Evidence-based treatment of anorexia nervosa. International Journal of Eating Disorders.* International Journal of Eating Disorders.

* Dit document kan je lezen op volgend PDF: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1002/eat.20112>

Fairburn, C.G., Cooper, Z., Doll, H.A., O’Connor, M.E., Bohn, K., Hawker, D.M., Wales, J.A., & Palmer, R.L. (2009). *Transdiagnostic cognitive-behavioural therapy for patients with eating disorders: a two-site trial with 60 weeks followup*. American Journal of Psychiatry

* Volledig document te lezen in volgende link:

<https://ajp.psychiatryonline.org/doi/full/10.1176/appi.ajp.2008.08040608?url_ver=Z39.88-2003&rfr_id=ori%3Arid%3Acrossref.org&rfr_dat=cr_pub%3Dpubmed&>

* 1. Jansen, A.

Jacobs, G., Muller, N., & Brink, E. ten. (2001). *Uit de knoop.* Houten: Bohn Stafleu van Loghum.

* Boek te koop op deze website: <https://www.bsl.nl/shop/uit-de-knoop-9789031336975.html>

 Jansen, A. (2000). *Eating Disorder Examination.* Lisse: Swets & Zeitlinger

* Je kan dit document lezen online in pdf: <https://docplayer.nl/5734829-Assessment-van-eetstoornissymptomen-de-eating-disorder-examination.html>

Jansen, A., & Meiboom, A. (1997). *Cue exposure voor mensen met eetbuien: meer protocol.* Directieve therapie.

* Dit artikel is verkrijgbaar op volgende website:

<https://link.springer.com/article/10.1007/BF03060175>

## Het colofon (e.a. plekken in bron) als snelle info

Ik heb voor deze opdracht het boek ‘Uit de knoop’ van Jacobs, G., Muller, N.n en Brink, E. gekozen.

Wat zie ik:

Kaft: titel en ondertitel, afbeelding, auteurs en uitgever

Colofon: datum, uitgever, rechten, wat niet mag, regels over kopiëren volgens welke grond, waar je je moet wenden voor lezingen, ze kunnen geen aansprakelijkheid aanvaarden, ISBN, ontwerp omslag en tekening omslag

Achterflap: korte omschrijving van inhoud, afbeelding, link, bar-code.

Trefwoorden: titel, afbeelding, rechten, ISBN, aansprakelijkheid, inhoud

## Zoek nu verder buiten je basistekst

**Boek:**

Term: Jongeren en internetverslaving

Zoekmachine: Limo

Aantal: 5

Bronvermelding: Kisjes, H., Mijland, E. (2009). *It's all in the games: Gamen geeft problemen / gamen is geweldig : Met adviezen voor begeleiders en opvoeders.* Middelbeers: InnoDoks.

Term: Pesten op school

Zoekmachine: Limo

Aantal: 529

Bronvermelding: Emmerechts, S. (2001). Pesten op school. Antwerpen: Manteau.

Term: Eetstoornissen bij tieners

Zoekmachine: Limo

Aantal: 6

Bronvermelding: Hamers, P., Van Leeuwen, K., Braet, C., Verhofstadt-Deneve, L. (2003). *Moeilijke kinderen of kinderen die het moeilijk hebben?: Evidence-based werken, niet zo evident!* Antwerpen: Garant.

**Artikels uit vaktijdschriften:**

Term: Jongeren en internetverslaving

Zoekmachine: Limo

Aantal: 5

Bronvermelding:

Van Rooij, A.J., Van de Mheen, D. (2012). Internet- en online Gameverslaving. *Verslaving, 28,* 12-19.

Term: Pesten op school

Zoekmachine: Limo

Aantal: 2

Bronvermelding:

Wachters, J. (2003). Pesten op school*. School- En Klaspraktijk*, 44, 16-24.

Term: Pesten op school

Zoekmachine: Limo

Aantal: 529

Bronvermelding: Stevens, V. (1997). Pesten op school. *Kultuurleven : Tijdschrift Voor Cultuur En Samenleving*, 64, 32-37.

**Eindwerken:**

Term: eetstoornissen bij tieners eindwerk

Zoekmachine: Limo

Aantal: 2

Bronvermelding:

Gios, K. (2011). *Tienerzwangerschap: Begeleiding door de vroedvrouw*. [bachelor proef] Lier: Katholieke Hogeschool Kempen.

Term: tieners eindwerk

Zoekmachine: Limo

Aantal: 24

Bronvermelding:

Desramault, W. (2004). *"Help, ik heb een mening!": Inspraak van tieners in het jeugdwerkbeleidsplan* [Eindw.G.O]. Kortrijk: Ipsoc.

Term: tieners eindwerk

Zoekmachine: Limo

Aantal: 24

Bronvermelding:

Sas, E. (2016*). De noden van tieners met een ernstige meervoudige beperking binnen groepsactiviteiten.* [bachelor proef]. Diepenbeek: UC Limburg.

**Onderzoeksliteratuur:**

Term: depressie psychiatrie kinderen

Zoekmachine: Limo

Aantal: 2

Bronvermelding:

De Wit, C. (2005). Depressies bij kinderen en adolescenten: De stand van zaken na vijfentwintig jaar onderzoek. *Kind En Adolescent Praktijk : Vakblad Voor Pedagogiek, Psychiatrie En Psychologie*, *26*, 131-149.

Term: onderzoeksnota tienerzwangerschappen in belgië in cijfers van 1996 tot 2002, de wilde m

Zoekmachine: Limo

Aantal: 2

Bronvermelding:

De Wilde, M. (2008). Onderzoeksnota: Tienerzwangerschappen in België in cijfers van 1996 tot 2002. *Tijdschrift Voor Sociologie, 29,* p. 89-103

Term: Onderzoek problemen bij tieners

Zoekmachine: Limo

Aantal: 20

Bronvermelding:

Weerd, A., Bossche, W. (2009). Vermoeidheid bij tieners: Het delayed sleep phase syndrome. *Bijblijven, 25,* 42-50.

**Anderstalige bronnen:**

Term: Problems with teenagers

Zoekmachine: Limo

Aantal: 69

Bronvermelding:

Wegmann, B., Strunk, L., Nowak, D. (2012). Smoking cessation with teenagers: The relationship between impulsivity, emotional problems, program retention and effectiveness. *Addictive Behaviors, 37(4),* 463-468.

Term: problems with teenagers

Zoekmachine: Limo

Aantal: 69

Bronvermelding: Malmberg, K., Edbom, T., Wargelius, H., Larsson, J. (2011). Psychiatric problems associated with subthreshold ADHD and disruptive behaviour diagnoses in teenagers. *Acta Paediatrica, 100(11),* 1468-1475.

Term: alcohol abuse with teenagers

Zoekmachine: Limo

Aantal: 8518

Bronvermelding: Galanter, M. (2005*). Alcohol problems in adolescents and young adults: Epidemiology, neurobiology, prevention, treatment (Recent developments in alcoholism ; v. 17).* New York: Kluwer Academic/Plenum

**E-artikels:**

Term: Depressie bij tieners

Zoekmachine: Gopress Acaddemic

Aantal:

Bronvermelding:

Mulders, S. (2018). Leeftijdsgrens voor alcohol optrekken heeft wel positief effect: 'Wat minister De Block zegt, is onzin. *Knack VIP.*

Term: Depressie bij tieners

Zoekmachine: Gopress Academic

Aantal: 299

Bronvermelding:

Pluim, M. (2018). Noa is nog maar 16, maar al klaar met het leven. “Ik wil alleen maar rust. Geen pijn meer voelen”. *HLN +.*

Term: Depressie bij tieners

Zoekmachine: Gopress Academic

Aantal: 299

Bronvermelding:

Declercq, M. (2018). 'Kleurenwiezen? Vergeet het, ik ben nu een gamer!. *De Morgen.* 58.

**Internet algemeen:**

Term: Alcoholverslaving bij tieners boeken

Zoekmachine: Google

Aantal: 21.800

Bronvermelding:

Van Der Lely, N., De Visser, M., Ligterink, J. (2013). *De alcoholvrije puber.* Amsterdam: Nieuw Amsterdam.

Term: Schoolmoeheid boeken

Zoekmachine: Google

Aantal: 5.980

Bronvermelding:

Bruyneel, B., Maes, R. (2015). *Help, mijn puber voelt zich niet goed.* Antwerpen: Vrijdag

Term: Schoolmoeheid boeken

Zoekmachine: Google

Aantal: 5.980

Bronvermelding:

De Wilde, B. (2016). “Schoolmoe? Het begon al in de basisschool”. *Klasse.*

**Beeldmateriaal:**

Term: Pesten op school

Zoekmachine: Limo

Aantal: 39

Bronvermelding:

Pluym, C.(Prod. en Reg.) (2007). *Educatie: Pesten op school* [Dvd]. Torhout: KATHO-departement ReNo.

Term: Pesten op school

Zoekmachine: Limo

Aantal: 39

Bronvermelding:

VRT (Prod. en Reg.) (2011). *Pesten op school met dramatische gevolgen* (reportage). Eén.

Term: Pesten op school

Zoekmachine: Limo

Aantal: 39

Bronvermelding:

Telefacts (Prod.) Vroom, A. (Reg.) (2012). *Pesten is (nog steeds) een pest* (Reportage). VTM.

# Contextualiseren

## Organisaties (hulp- of dienstverlening)

* 1. Algemeen

|  |  |
| --- | --- |
| Verslaving bij jongeren | Ik heb op de Sociala Kaart gezocht en daar 2 organisaties uit genomen. Bij deze de organisaties:*Yuneco – Netwerk geestelijke gezondheid kinderen en jongeren.* * Bied geestelijke gezondheidszorg aan voor kinderen en jongeren. Afgestemd op de specifieke noden van de jongere in een context optimale ontwikkelingskansen aanbied.

*De Sleutel – Residentieel kortduren jongerenprogramma.** De Sleutel richt zich tot de mensen met drugsproblemen en risicogroepen met een aanbod van preventie, crisisopvang, ambulante en residentiële hulpverlening en hulpverlening in Vlaanderen.
 |
| Pesten op school | Ik zocht op de Sociale Kaart en vond daar meerdere organisaties. Het waren allemaal CLB’s en daar koos ik 1 uit:*Vrij centrum voor leerlingbegeleiding Het Kompas – Vestiging Heist-op-den-Berg** Het Kompas bied aan: uitgebreide documentatie in bepaalde situaties, testonderzoek, begeleide onderzoeken, medisch onderzoeken en inentingen, attesten of documenten.
 |
| Depressie bij jongeren | Ik vond veel organisaties. Ik koos er deze uit:*Vereniging Geestelijke Gezondheidszorg – Volwassenen-, Kinder-, en Jongerenteam en Epilepsieteam Hasselt.* * Behandeling van psychische of psychiatrische problemen.
 |

* 1. Kies 1 organisatie uit

Ik heb de vereniging Yuneco gekozen:

De inhoud van de website van Yuneco is zeer informatief. De website is duidelijk en overzichtelijk en alles is gemakkelijk te vinden. Er wordt gewerkt met veel verschillende onderdeeltjes zodat het overzichtelijk is.

De website is gericht tot de gewone volksmens. De taal is ook verstaanbaar en duidelijk. De taal is toch formeel.

Er zijn gegevens beschikbaar om mensen te contacteren. Er staat zowel e-mail adres als telefoonnummer op zodat je de mensen zeker kan bereiken. Voor de verschillende vestigingen zijn er coördinatoren beschikbaar en staat hun info online.

De info is zeker relevant. De betrouwbaarheid kan ik niet 100% zeker controleren, want er staat geen auteur bij van de website, maar ik denk dat ze zeker betrouwbaar is. Binnen de organisatie wordt er gewerkt met professionelen die zeker weten waar ze het over hebben.

In de website maken ze gebruik van PowerPointpresentaties. Hier de brovermelding van één:

Yuneco, GGZ (2016). *Dag van de aanmelder [PowerPointpresentatie].* Yuneco crisis: Yuneco.

## Juridische documenten

Besluit van de Vlaamse Regering betreffende het jeugd- en kinderrechtenbeleid (11/10/2018). *Vlaamse Codex*

Decreet betreffende het onderwijs XXVIII (17/08/2018). *Vlaamse Codex.*

Decreet houdende de subsidiëring van bovenlokaal jeugdwerk, jeugdhuizen en jeugdwerk voor bijzondere doelgroepen (B.S.09/02/2018). *Vlaamse Codex.*

Decreet betreffende de maatregelen ten gunste van de tewerkstelling van jongeren in de social profitsector die voortvloeien uit de wet van 23 december 2005 betreffende het generatiepact (B.S.11/04/2017). *Vlaamse Codex*.

## De maatschappelijke context : politiek / beleid / visie / middenveld groeperingen

* 1. Jeugdrecht bepaalt de wetten en rechten van een jongere.
	2. Deze wordt gedragen door:
		+ Comité voor Bijzondere Jeugdzorg
		+ Bemiddelingscommissie voor Bijzondere Jeugdbijstand
		+ Jeugdrechtbank
		+ Voorzieningen in de bijzondere jeugdbijstand

Ik zal de Bemiddelingscommissie voor Bijzondere Jeugdbijstand kort bespreken:

Er wordt voorrang gegeven aan vrijwillige hulpverlening. Als er iets niet mogelijk blijkt, dan zal de bemiddelingscommissie bepalen of er gerechtelijke tussenkomst nodig is. Ze blijven we streven naar verzoening.

## Statistieken

Statistiek 1:

Ik zocht op Google met dit trefwoord: ‘Alcoholverslaving bij jongeren cijfers’. Daarbij klikte ik op de website van de druglijn. Ik kon door klikken naar ‘Cijfers over alcoholgebruik en alcoholproblemen. Daar vond ik een omschrijving van de cijfers. Maar ik kon ook nog eens door klikken naar de eerste hyperlink ‘Onderzoek uit 2015-2016’. Toen kwam ik terecht op de website van VAD waar ik de cijfers vond van 2016-2017.

Ze hebben onderzoek gedaan naar het alcohol gebruik bij jongeren. Alles werd om gezet tot een procent.

Er werden jongeren ondervraagd van in de middelbare school (ASO, TSO en BSO) naar hun alcohol-, tabak-, medicatie- en illegale druggebruik. Het onderzoek werd uitgevoerd in 2016-2017, dus de gegevens zijn niet meer zo recent.

Rosiers, J. (2018). VAD-leerlingenbevraging 2016-2017. *VAD.* Geraadpleegd via: <http://www.vad.be/artikels/detail/syntheserapport--leerlingenbevraging-2015-2016>



(VAD-leerlingenbevraging 2016-2017, 2018)

 Statistiek 2:

Ik zocht op Google met het trefwoord: ‘Zelfmoord bij jongeren cijfers’. Daar vond ik 799 000 resultaten en ik koos er de 2e link uit, want de eerste waren afbeeldingen. Daar vond ik direct een overzichtje van de cijfers. Weliswaar in het kort, maar ik had ze. Er was geen afbeelding bij, enkel opgesomde gegevens.

1. De cijfers gaan over de sterftecijfers bij jongeren. Daaruit blijkt dan waaraan hoeveel kinderen/jongeren gestorven zijn. De doelgroep zijn 15 tot 25 jarigen. Deze cijfers zijn gepubliceerd op 19/01/2010. Ze zijn dus niet recent.
2. Melod. (2010). Zelfdoding onder jongeren: de cijfers en statistieken. *Infonu.* Gerddapleegd via: <https://mens-en-gezondheid.infonu.nl/diversen/49663-zelfdoding-onder-jongeren-de-cijfers-en-statistieken.html>
3. Er was geen afbeelding of tabel beschikbaar. Ik kon ook niets overnemen van de website want ik kreeg een melding om wille van wetgevingen.

# Besluit

In het algemeen kon ik de info vlot vinden. Natuurlijk wisselde dat wat van opdracht bij opdracht, maar ik weet niet meer precies hoe vlot het ging bij elke opdracht. Voor de zoekopdrachten gebruikte ik veel Google. Vooral omdat dat de automatische zoekfunctie is van de computer en ik anders nog moet gaan zoeken naar een andere. Er kroop a genoeg tijd in de opdracht.

Ik zal de zoekopdracht van het juridisch zoeken zeker meedoen en de zoekfunctie van Sociale kaart. Ik wist niet dat dat bestond. Ik denk dat de info die daar op te vinden zeker relevant en betrouwbaar is.

De opdracht voor mij liep niet zo vlot. Er kroop enorm veel tijd in en het ging dan nog niet vooruit. Ik ga nu niet speciaal gerichter gaan zoeken naar info. Ik heb er wel wat uit geleerd, maar ik zal het waarschijnlijk niet zo veel gaan gebruiken. Ik houd de info zeker wel in mijn achterhoofd.

De vaardigheid die ik nog zal moeten trainen is het vermelden van de bronnen. Ik weet niet zo geod waar ik sterk in ben. Ik had met bijna alles moeite.

Ik heb vooral geleerd hoe je de verschillende bronnen moet vermelden.